8.B.12. Qoruyucu avadanlıq

Qoruyucu avadanlıq bütün yaş qruplarında məcburidir və qadın atletlərə də eyni qaydada şamil olunur. Əlcəklər tutmağa və boğucu texnikaları icra etməyə imkan verməlidir.

Qoruyucu	Kim üçün
Barmaqları açıq döyüş əlcəyi	Bütün yaş qrupları
Almacıq sümüklərini qoruyan baş qoruyucusu	Bütün yaş qrupları
Ağız qoruyucusu	Bütün yaş qrupları
Ayaq qoruyucusu	Bütün yaş qrupları
Qasıq qoruyucusu	Bütün yaş qrupları
Sinə qoruyucusu	15 yaşadək bütün atletlər üçün məcburidir; 16 yaş və yuxarı kişi atletlər istifadə etmir; bütün yaş qruplarında qadın atletlər üçün məcburidir

C CAYMAZ DİSİPLİNİ

Tam kontakt · Başa əl + ayaq · Klinç güləşi qadağandır

8.C.1. Matçın müddəti

Yaş kateqoriyası	İlkin matçlar	Final matçları
Uşaqlar 8–9 / 10–11 yaş	1 dövrə × 2 dəq	1 dövrə × 3 dəq
Yeniyetmələr 12–13 / 14–15 yaş	1 dövrə × 2 dəq	1 dövrə × 3 dəq
Böyük yeniyetmələr 16–17 yaş	1 dövrə × 2 dəq	1 dövrə × 3 dəq
Böyüklər (18–35 yaş)	1 dövrə × 3 dəq	1 dövrə × 3 dəq
Veteranlar A (36–40) və Veteranlar B (41+)	1 dövrə × 3 dəq	1 dövrə × 3 dəq

8.C.2. İcazə verilən və qadağan olunan texnikalar

Texnikanın növü	İcazə	Məhdudiyyət
Əl zərbəsi (yumruq)	Başa və bədənə — YANKU YUMRUK daxil olmaqla bütün əl zərbələri	Başın arxasına və onurğaya qadağandır
Ayaq zərbəsi (təpik)	Başa, bədənə, buda və baldıra	Başın arxasına, boğaza, qasığa, oynaqlara, onurğaya və arxaya qadağandır
Diz zərbəsi	18 yaş və yuxarı: yalnız bədənə	Bütün yaş kateqoriyalarında başa qadağandır; 18 yaşadək və veteranlar üçün qadağandır
Süpürmə	Klinçsiz icazə verilir	Tutuşla edilən süpürmələr qadağandır
Güləş, klinç, yer mübarizəsi	Yoxdur	Tamamilə qadağandır

8.C.3. Başa zərbələrdə yaş məhdudiyyətləri (ayaq üstə)

Yaş qrupu	Başa əl zərbəsi	Başa ayaq zərbəsi
8–13 yaş	Yüngül zərbə — başa toxunan zərbə 1 SARGUT qazandırır	Yüngül zərbə — başa toxunan zərbə 1 SARGUT qazandırır

14–17 yaş	Tam kontakt	Tam kontakt
18–35 yaş	Tam kontakt	Tam kontakt
Veteranlar (A: 36–40 yaş / B: 41+ yaş)	Tam kontakt	Tam kontakt

Baş qoruyucusu üzü qoruyur, beyni yox: zərbə anında beyin kəllənin içində hərəkət edir və heç bir qoruyucu bunun qarşısını ala bilmir. Buna görə 8–13 yaş qrupunda xal zərbənin gücündən asılı deyil. 8–13 yaş kateqoriyalarında başa zərbə, nəticəsindən asılı olmayaraq, ACAR və UTKU gətirmir; tullanma və fırlanma zərbələri də daxil olmaqla yalnız 1 SARGUT qazandırır.

8.C.4. Xal şərtləri

- Zərbə yalnız rəqibi sarsıtdıqda və ya tarazlığını pozduqda sayılır; Maddə 8.C.3-dəki yaş qaydaları nəzərə alınır.
- Hər hərəkətin qiymətləndirilməsi aşağıdakı cədvəldə verilir.

Hərəkət	**Şərt**	**Xal**
İcazə verilən zərbə	Rəqibi sarsıdır və ya tarazlığını pozur	1 SARGUT
Süpürmə	Texnika ilə və klinçsiz icra olunur; rəqib yıxılır	1 SARGUT
Tullanma və fırlanma zərbələri	Təsirli olduqda — rəqibi sarsıdır və ya tarazlığını pozur	2 SARGUT
Nokdaun	Rəqib zərbə nəticəsində yıxılır və ya matçı davam etdirmək qabiliyyətini müvəqqəti itirir və sayım bitənədək qalxır	ACAR
Nokaut	Rəqib sayım bitənədək qalxa bilmir	UTKU

Tullanma və fırlanma zərbələri 2 SARGUT qiymətindədir, çünki onların icrası xeyli çətindir və daha böyük risk daşıyır. Bu qayda 8–13 yaş kateqoriyalarında başa zərbələrə şamil olunmur (yalnız 1 SARGUT).

8.C.5. Qadağan olunan hərəkətlər

- Dirsəklə vurmaq; açıq əllə / ovucla vurmaq;
- Güləş tutuşunun hər hansı forması; yer mübarizəsi;
- Matç zamanı ağız qoruyucusunu çıxarmaq, tüpürmək və ya əlcəkləri çıxarmaq;
- Dişləmək, saçdan tutmaq, salamdan imtina.

8.C.6. Qoruyucu avadanlıq

Qoruyucu avadanlıq bütün yaş qruplarında məcburidir və qadın atletlərə də eyni qaydada şamil olunur.

Qoruyucu	**Kim üçün**
Almacıq sümüklərini qoruyan baş qoruyucusu	Bütün yaş qrupları
Boks / kikboksinq əlcəyi	Bütün yaş qrupları
Ağız qoruyucusu	Bütün yaş qrupları
Ayaq qoruyucusu	Bütün yaş qrupları
Qasıq qoruyucusu	Bütün yaş qrupları
Sinə qoruyucusu	15 yaşadək bütün atletlər üçün məcburidir; 16 yaş və yuxarı kişi atletlər istifadə etmir; bütün yaş qruplarında qadın atletlər üçün məcburidir