ƏLAVƏ 1 — YAŞ VƏ ÇƏKİ KATEQORİYALARI

Yaşın hesablanması: atletin yaş kateqoriyası doğum ilinə görə müəyyən olunur — yarış ilinin 31 dekabrına çatacağı yaş əsas götürülür. Çəki hədlərinə yuxarı sərhəd daxildir: «-30 kq» 30,00 kq daxil olmaqla deməkdir; növbəti kateqoriya 30,01 kq-dan başlayır. İşarələmə: çəki rəqəminin qarşısındakı «+» işarəsi açıq yuxarı kateqoriyanı bildirir. Uşaq və yeniyetmə yaş qruplarında (8–17 yaş) istənilən açıq kateqoriyada icazə verilən ən çox çəki həddi dəyərindən 10 kq artıqdır — məsələn, 10–11 yaş qrupunda +45 kq 45,01 kq-dan 55,00 kq-a qədər (daxil olmaqla) deməkdir. Bu həddi kiçik yaşlı atletləri xeyli ağır rəqiblə qarşılaşmaqdan qoruyur. Yuxarı həddən ağır atlet uşaq və ya yeniyetmə yaş qrupuna qeydiyyatdan keçərsə, Təşkilat Komitəsi əlavə çəki kateqoriyası açır; atlet heç bir halda özündən 10 kq-dan çox ağır rəqiblə qarşılaşdırılmır. Böyüklər və veteranlar yaş qruplarında (18 yaş və yuxarı) ən yuxarı açıq kateqoriyanın yuxarı həddi yoxdur.

Uşaqlar — 8–9 yaş
Kişilər: -25 kq / -30 kq / -35 kq / -40 kq / +40 kq (ən çoxu 50 kq)
Qadınlar: -25 kq / -30 kq / -35 kq / +35 kq (ən çoxu 45 kq)

Uşaqlar — 10–11 yaş
Kişilər: -30 kq / -35 kq / -40 kq / -45 kq / +45 kq (ən çoxu 55 kq)
Qadınlar: -30 kq / -35 kq / -40 kq / +40 kq (ən çoxu 50 kq)

Yeniyetmələr — 12–13 yaş
Kişilər: -35 kq / -40 kq / -45 kq / -50 kq / +50 kq (ən çoxu 60 kq)
Qadınlar: -35 kq / -40 kq / -45 kq / +45 kq (ən çoxu 55 kq)

Yeniyetmələr — 14–15 yaş
Kişilər: -40 kq / -45 kq / -50 kq / -55 kq / -60 kq / -65 kq / +65 kq (ən çoxu 75 kq)
Qadınlar: -40 kq / -45 kq / -50 kq / -55 kq / +55 kq (ən çoxu 65 kq)

Böyük yeniyetmələr — 16–17 yaş
Kişilər: -50 kq / -55 kq / -60 kq / -65 kq / -70 kq / -75 kq / -80 kq / +80 kq (ən çoxu 90 kq)
Qadınlar: -45 kq / -50 kq / -55 kq / -60 kq / +60 kq (ən çoxu 70 kq)

Böyüklər — 18–35 yaş
Kişilər: -55 kq / -60 kq / -65 kq / -70 kq / -75 kq / -80 kq / -85 kq / +85 kq (yuxarı həddi yoxdur)
Qadınlar: -55 kq / -60 kq / -65 kq / -70 kq / +70 kq (yuxarı həddi yoxdur)

Veteranlar — A: 36–40 yaş / B: 41+ yaş
Kişilər: -55 kq / -60 kq / -65 kq / -70 kq / -75 kq / -80 kq / -85 kq / +85 kq (yuxarı həddi yoxdur)
Qadınlar: -55 kq / -60 kq / -65 kq / -70 kq / +70 kq (yuxarı həddi yoxdur)

i *Çəki yoxlamasının qaydası, geyim, nəzarət və yetkinlik yaşına çatmayanların müdafiəsi Maddə 2.6-da verilir.*

> *İştirakçı etibarlı şəxsiyyət vəsiqəsini, sağlamlıq arayışını və idman zamanı bədbəxt hadisələrdən sığortanı təsdiq edən sənədi təqdim edir.*